

LE KI DOJO

MASTER CLASS



« Participons à créer un monde auquel chacun à envie d'appartenir »

- Quels sont les fondements du bien-être individuel et de l'Écologie humaine et comment les appréhender concrètement ?
- Comment les enseignements de la voie intérieure et ses différentes applications donnent-ils du sens à notre existence ?
- Quelles conditions nous prédisposent à mobiliser harmonieusement et à préserver durablement notre énergie vitale ?

Le sens de ces questions a largement inspiré l'initiative de cet Atelier qui convoque une approche singulière afin de s'entraîner à y répondre.

Il s'adresse à toutes celles et ceux qui sont en quête de développement, d'épanouissement et d'efficacité, tant sur le plan personnel que professionnel.

La pratique des fondamentaux de l'Aïkido sert en effet de propos à l'intégration d'habiletés particulières en matière de communication, de management et de leadership.

Cette « Master Class » est l'occasion pour chacun d'apprécier et d'enrichir ses modalités de réalisation sur les plans physique, émotionnel, mental et spirituel:

« De cultiver la relation avec son propre Maître intérieur »

La philosophie de l'Aïkido participe également à éclairer le sens de son positionnement, de ses actions et de sa contribution, dans tous les instants de la vie au quotidien.

Cet Atelier rend compte de l'étude et de l'expérience de 25 années de pratiques dans le champ des sciences humaines, des arts martiaux et des Neurosciences, auprès des experts les plus réputés.

Il est décliné depuis plus de 12 ans dans différentes institutions professionnelles, en individuel ou en collectif.

Une séance hebdomadaire se tient désormais au Ki Dojo, 98 Bd des Batignolles, Paris 17

**NOUS SERONS HEUREUX DE VOUS Y ACCUEILLIR
POUR UNE SÉANCE DÉCOUVERTE
TOUS LES JEUDIS : de 12h30 à 13h45**